



## DES FORMATIONS EXISTENT POUR LES PROCHES AIDANT-E-S

Avec le soutien financier  
du canton de Genève



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENÈVE

POST TENEBRAS LUX

h e d s  
Haute école de santé  
Genève

Hes·SO // GENÈVE  
Haute Ecole Spécialisée  
de Suisse occidentale

## OBJECTIFS DES FORMATIONS

---

Les formations permettent aux proches aidant-e-s :

- d'accompagner au mieux la personne aidée
- d'acquérir des connaissances, des savoir-être et savoir-faire pour mieux comprendre et analyser les situations rencontrées
- de trouver des solutions à leurs problématiques et apprendre à anticiper les obstacles
- de préserver leur santé
- de rencontrer d'autres proches aidant-e-s et partager leurs expériences
- d'identifier le réseau de professionnel-le-s pouvant aider
- de participer à la qualité et à la sécurité de la prise en soins des personnes aidées à domicile
- de valoriser les compétences acquises lors de l'accompagnement de leur proche



# DES FORMATIONS SUR MESURE

Un concept de cours personnalisés selon votre parcours de proche aidant-e et vos besoins actuels :

Que faire quand la maladie, le handicap ou la dépendance s'immiscie dans la relation avec son/sa proche ?



Comment être aidant-e : postures, besoins, attentes et limites ?

Comment cultiver une bonne relation au quotidien avec son/sa proche ?



Comment concilier sa vie d'aidant-e avec sa vie professionnelle et sociale ?

Comment s'y prendre avec son/sa proche pour les gestes de la vie quotidienne ?



Comment trouver sa place avec les professionnel-le-s ?

## Exemples de formations

- Rôle du/de la proche aidant-e
- Connaissance du réseau de professionnel-le-s
- Gestion du stress au quotidien
- Compromis entre vie professionnelle et accompagnement
- Questions financières et droits du/de la proche aidant-e
- Aide envers les personnes à mobilité réduite
- Alimentation et hydratation
- Transitions de vie et soins palliatifs, etc.

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

- Formations conçues et enseignées par des expert-e-s et des proches aidant-e-s actif/ve-s dans le milieu du handicap, de la psychiatrie et de la démence
- Plusieurs unités de formation de 3 heures à choix
- Programme de formation et relève à domicile pour la personne aidée, subventionnés par l'Etat
- Enseignement à la carte, tout au long de l'année
- Cours en langue française
- Attestation délivrée après chaque formation

Nous prenons soin de vous pendant la formation de votre proche aidant-e.



## DES FORMATIONS, POUR QUI ?

---

### Pour les proches aidant-e-s...

- Vous vous occupez à titre informel d'un-e proche adulte : un-e parent-e, frère, sœur, grand-parent, conjoint-e, voisin-e, ami-e, etc.
- Vous prenez soin d'une personne mineure en situation de handicap ou nécessitant des soins intenses
- La personne pour laquelle vous assurez de façon régulière des services d'aide, de soins ou de présence, est dépendante d'assistance pour certaines activités de la vie quotidienne
- Votre soutien lui permet de compenser ses incapacités ou difficultés et d'assurer sa sécurité, ainsi que le maintien de son identité et de son lien social

### ...qui soutiennent des proches aidé-e-s

- En situation de handicap ou d'incapacité, âgé-e-s et en perte d'autonomie ou gravement malade
- Ne pouvant pas rester à domicile sans une aide régulière

Le/la proche aidant-e bénéficie de formations. Comme chaque besoin est singulier, la formation est adaptée pour répondre aux problèmes personnels rencontrés.

# CONTACTEZ-NOUS

---

## Inscriptions et renseignements

[www.hesge.ch/heds/formation-proches-aidants](http://www.hesge.ch/heds/formation-proches-aidants)



058 317 7000

Du lundi au vendredi  
09h00 - 12h00 et  
14h00 - 16h00

[proches-aidants.ge.ch](http://proches-aidants.ge.ch)  
[proche.info@etat.ge.ch](mailto:proche.info@etat.ge.ch)



**VOTRE AIDE EST PRÉCIEUSE,  
MERCİ AUX PROCHES AIDANT-E-S!**