



DES FORMATIONS EXISTENT POUR LES PROCHES AIDANT-E-S

Avec le soutien financier
du canton de Genève



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE

POST TENEBRAS LUX

h e d s
Haute école de santé
Genève

Hes·SO // GENÈVE
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

OBJECTIFS DES FORMATIONS

Les formations permettent aux proches aidant-e-s :

- d'accompagner au mieux la personne aidée
- d'acquérir des connaissances, des savoir-être et savoir-faire pour mieux comprendre et analyser les situations rencontrées
- de trouver des solutions à leurs problématiques et apprendre à anticiper les obstacles
- de préserver leur santé
- de rencontrer d'autres proches aidant-e-s et partager leurs expériences
- d'identifier le réseau de professionnel-le-s pouvant aider
- de participer à la qualité et à la sécurité de la prise en soins des personnes aidées à domicile
- de valoriser les compétences acquises lors de l'accompagnement de leur proche



DES FORMATIONS SUR MESURE

Un concept de cours personnalisés selon votre parcours de proche aidant-e et vos besoins actuels :

Que faire quand la maladie, le handicap ou la dépendance s'immiscie dans la relation avec son/sa proche ?



Comment être aidant-e : postures, besoins, attentes et limites ?

Comment cultiver une bonne relation au quotidien avec son/sa proche ?



Comment concilier sa vie d'aidant-e avec sa vie professionnelle et sociale ?

Comment s'y prendre avec son/sa proche pour les gestes de la vie quotidienne ?



Comment trouver sa place avec les professionnel-le-s ?

Exemples de formations

- Rôle du/de la proche aidant-e
- Connaissance du réseau de professionnel-le-s
- Gestion du stress au quotidien
- Compromis entre vie professionnelle et accompagnement
- Questions financières et droits du/de la proche aidant-e
- Aide envers les personnes à mobilité réduite
- Alimentation et hydratation
- Transitions de vie et soins palliatifs, etc.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Formations conçues et enseignées par des expert-e-s et des proches aidant-e-s actif/ve-s dans le milieu du handicap, de la psychiatrie et de la démence
- Plusieurs unités de formation de 3 heures à choix
- Programme de formation et relève à domicile pour la personne aidée, subventionnés par l'Etat
- Enseignement à la carte, tout au long de l'année
- Cours en langue française
- Attestation délivrée après chaque formation

Nous prenons soin de vous pendant la formation de votre proche aidant-e.



DES FORMATIONS, POUR QUI ?

Pour les proches aidant-e-s...

- Vous vous occupez à titre informel d'un-e proche adulte : un-e parent-e, frère, sœur, grand-parent, conjoint-e, voisin-e, ami-e, etc.
- Vous prenez soin d'une personne mineure en situation de handicap ou nécessitant des soins intenses
- La personne pour laquelle vous assurez de façon régulière des services d'aide, de soins ou de présence, est dépendante d'assistance pour certaines activités de la vie quotidienne
- Votre soutien lui permet de compenser ses incapacités ou difficultés et d'assurer sa sécurité, ainsi que le maintien de son identité et de son lien social

...qui soutiennent des proches aidé-e-s

- En situation de handicap ou d'incapacité, âgé-e-s et en perte d'autonomie ou gravement malade
- Ne pouvant pas rester à domicile sans une aide régulière

Le/la proche aidant-e bénéficie de formations. Comme chaque besoin est singulier, la formation est adaptée pour répondre aux problèmes personnels rencontrés.

CONTACTEZ-NOUS

Inscriptions et renseignements

www.hesge.ch/heds/formation-proches-aidants



058 317 7000

Du lundi au vendredi
09h00 - 12h00 et
14h00 - 16h00

proches-aidants.ge.ch
proche.info@etat.ge.ch



**VOTRE AIDE EST PRÉCIEUSE,
MERCİ AUX PROCHES AIDANT-E-S!**